

నేడు రాష్ట్రవ్యాప్తంగా తెలంగాణ రన్

ఏర్పాట్లపై కలెక్టర్లతో సిఎస్ టెలికాన్ఫరెన్స్

ప్రభాతవార్త ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, జూన్ 11: రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా అన్ని నియోజకవర్గాల కేంద్రాల్లో అత్యంత ఘనంగా తెలంగాణ రన్ నిర్వహించాలని ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి శాంతికుమారి పిలుపునిచ్చారు. తెలంగాణ రాష్ట్ర అవతరణ దశాబ్ది ఉత్సవాలను పునఃస్మరించుకుని సోమవారం నిర్వహించే తెలంగాణ రన్, తదుపరి రోజుల్లో నిర్వహించాల్సిన మహిళా దినోత్సవం, వైద్య ఆరోగ్య దినోత్సవాల ఏర్పాట్లపై జిల్లా కలెక్టర్లు, పోలీస్ సూపరింటెండెంట్లతో ఆదివారం సాయంత్రం ఆమె టెలికాన్ఫరెన్స్ నిర్వహించారు. తెలంగాణ రన్లో ప్రజాప్రతినిధులు,యువత,స్వచ్ఛంద సంస్థలు, కాలేజీ విద్యార్థిని,విద్యార్థులు పెద్ద ఎత్తున హాజరయ్యే విధంగా చర్యలు చేపట్టాలని సూచించారు. ప్రారంభోత్సవ వేదిక వద్ద మంచి దయనీ వేసి సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలు నిర్వహించాలని పేర్కొన్నారు. టీ-షెర్డులు, జెండాలు,క్యాంపులు అందించాలని పండుగగా నిర్వహించాలని సూచించారు. కాగా, సోమవారం హైదరాబాద్లో నెక్సెస్రోడ్,బిఆర్ ఆంబద్గేర్ విగ్రహం వక్కసే ఉన్న మైదానం నుంచి ఉదయం 6 గంటలకు రన్ ప్రారంభమవుతుంది. ఈ రన్లో దాదాపు నాలుగు నుంచి ఐదు వేల మంది పాల్గొంటారు. రన్లో పాల్గొనే వారికి టీ ప్షర్ట్,క్యాంపులను అందిచాలి, ఈ రన్కు హైదరాబాద్ నుంచి ప్రాతినిధ్యం వహించే మంత్రులు,ఇతర ప్రజాప్రతినిధులు హాజరువుతారు.

జెడ్పీ చైర్మన్ మరణంతో ములుగు జిల్లాలో తెలంగాణ రన్ వాయిదా
ములుగు జిల్లా పరిషత్ చైర్మన్ కుసుమ జగదీశ్ ఆకస్మిక మరణంతో ఆ జిల్లాలో సోమవారం ఉదయం నిర్వహించాల్సిన తెలంగాణ రన్ వాయిదా వేయాలని జిల్లా కలెక్టర్కు సిఎస్ శాంతికుమారి ఆదేశించారు.కాగా సిఎస్ నిర్వహించిన టెలికాన్ఫరెన్స్లో డిజిపి అంజనీకుమార్, యువజన సంక్షేమం, సాంస్కృతిక శాఖ ముఖ్యకార్యదర్శి నందీష్ కుమార్ సుల్తానియా తదితర ఉన్నతాధికారులు పాల్గొన్నారు.

మద్యం స్పెగ్లింగ్కు అడ్డుకట్ట

కలిసంగా వ్యవహరించాలని ఎక్సైజ్ శాఖ నిర్ణయం

హైదరాబాద్, జూన్ 11, ప్రభాతవార్త: ఇతర రాష్ట్రాల నుండి తెలంగాణలోకి వచ్చే మద్యం స్పెగ్లింగ్కు అడ్డుకట్ట వేయాలని ఎక్సైజ్ శాఖ నిర్ణయించింది. ఇందుకు కలిసంగా వ్యవహరించనుంది. కొన్ని గ్యాంగ్లు వక్కా పథకం ప్రకారం తెలంగాణలో కన్నా తక్కువ ధరలకు మద్యం దొరుతున్న రాష్ట్రాలకు వెళ్లి అక్కడ నుండి వ్యాపక తదితర వాటి ద్వారా పెద్ద ఎత్తున రాష్ట్రానికి స్పెగ్లింగ్ చేస్తున్నట్లు అధికారులు గుర్తించారు. ప్రధానంగా కేంద్రపాలిత ప్రాంతం యానంతో పాటు, గోవా, కేరళ, కర్ణాట తదితర ప్రాంతాల నుండి మద్యం బాటిళ్లను తక్కువ ధరలకు కొనుగోలు చేసి రాష్ట్రానికి తీసుకువస్తున్నారు. దీని పల్ల రాష్ట్ర ఖజానాకు పెద్ద ఎత్తున అదాయం గండి పడుతోంది. పైగా మద్యం స్పెగ్లింగ్ చేస్తున్న వారిలో కొందరు వాటిని కల్గి చేసి ఇక్కడ అమ్ముతున్నట్లు కనుగొన్నారు. ఈ పరిస్థితిని గమనించిన ప్రభుత్వం జడివల ఎక్సైజ్ చట్టానికి సవరణలు చేసింది. దీని ప్రకారం ఏ రాష్ట్రం నుండి కూడా ఒక్కో మద్యం బాటిల్ను కూడా తెలంగాణకు తీసుకువచ్చే అవకాశం ఉండదు. ఈ క్రమంలో రాష్ట్ర సరిహద్దుల్లో చెక్పోస్టుల్లో, శంషాబాద్ విమానాశ్రయంలో ఎక్సైజ్ అధికారులు కట్టుదిట్టమైన నిఘా ఉంచారు. ఈ నేపథ్యంలో మద్యం స్పెగ్లింగ్ను అరికట్టేందుకు పటిష్టమైన చర్యలు తీసుకుంటున్నట్లు ఎక్సైజ్ వర్గాలు వెల్లడించాయి.

జగన్ పాలన అంతా అవినీతిమయం



ఆదివారం సాయంత్రం విశాఖలో జరిగిన బహిరంగసభలో ప్రసంగిస్తున్న కేంద్ర హోంమంత్రి అమిత షా, హాజరైన జనసందోహం

ఫ్రెంచ్ ఓపెన్ విజేత నావాక్ జకోవిచ్

23 గ్రాండ్స్లామ్ టైటిల్తో నంబర్‌వన్ టైటిల్
పారిస్, జూన్ 11: సెర్బియా టెన్నిస్ యోధుడు, నావాక్ జకోవిచ్ కొత్తరికార్నా సృష్టించాడు. ఫ్రెంచ్ ఓపెన్లో నావాక్ జకోవిచ్ 7-6, 6-3, 7-5తో నార్వే ఆటగాడు క్యాస్పర్ రూడ్‌పై ఘనవిజయం సాధించాడు. మూడు గంటల 13 నిమిషాలపాటుగాైన ఈ పోరులో నావాక్ జకోవిచ్ వరుస సెట్లలో క్యాస్పర్‌రూడ్‌పై గెలిచాడు. దీనితో పురుషుల సింగిల్స్ విభాగంలో అత్యధిక గ్రాండ్స్లామ్ టైటిల్స్ సెగ్గిన నార్వే పురుషుల జాబితాలో స్పెయిన్ బుర్రోఫెల్ నదాల్తోకలిసి సంచయత్తంగా తొలిస్థానంలో నిలిచాడు. అయితే ఫ్రెంచ్ ఓపెన్ 2023ని నెగ్గడంతో 23 గ్రాండ్స్లామ్ టైటిల్స్లో జకోవిచ్ కొత్తపరిశ్ర లింపాడు. నాదాల్ 22 టైటిల్స్తో రెండస్థానంలోను, ఫెడెరికర్ 20 టైటిల్స్తోమూడోస్థానంలోను ఉన్నారు. టైటిల్‌పోరును క్యాస్పర్ దూకుడుగా

దేశ ప్రజలకు పేర్లతో పనిలేదు..

ప్రభాతవార్త ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, జూన్ 11: డెబ్బయిదేండ్ల స్వతంత్ర భారత దేశంలో కేంద్రంలోని పాలన ఇంకా లక్ష్యాన్ని విస్మరించి నిర్లక్ష్యంగానే కొనసాగుతున్నదని,దశ దిశలోని పరిపాలన దేశ భవిష్యత్తుకు గొడ్డలిపెట్టుగా నిలబడిందని ముఖ్యమంత్రి కల్వకుంట్ల చంద్రశేఖరరావు ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ఈ దిశగా చైతన్యమే, పార్టీలను కాకుండా తమ ఆకాంక్షలను గెలిపించుకోవాల్సిన అవసరం ఉందని కెసీఆర్ దేశ ప్రజలకు పిలుపునిచ్చారు. పార్టీ ఫౌండర్లు, సిద్ధాంతకర్తలు, తాతలు తండ్రుల పేర్లు చెప్పుకొని రాజకీయాలు చేసే పరిస్థితులు చెల్లవని, ఇప్పుడు దేశ ప్రజలకు పేర్లతో పనిలేదని, పని చేయగలిగిన వాళ్ళతోనే పనిస్థామ దారీ నహీ కామ్ దారీ హోనా చాహియే) అని స్పష్టం చేశారు. మధ్యప్రదేశ్ బిఆర్ఎస్ సమన్వయకర్తగా మాజీ ఎంపీ బుద్ధగిరి సేవితో అధ్యక్షులలో ఆ రాష్ట్రానికి రెండవ మాజీ ఎమ్మెల్యేలు, ప్రజాప్రతినిధులు సహా మరో 200 మంది కీలక రాజకీయ నేతలు ఆదివారం సిఎం కెసీఆర్ సమక్షంలో బిఆర్ఎస్‌లో చేరారు. ఈ సందర్భంగా పార్టీలో చేరిన వారికి గులాబీ కుండువా కట్టి పార్టీలోకి ఆహ్వానించారు. బిఆర్ఎస్‌ను గెలిపిస్తే గెలిచిన రెండేళ్లలో భారతదేశ ప్రజలకు రైతాంగానికి

బిజెపిలో ఏం జరుగుతోంది?

హైదరాబాద్, జూన్ 11, ప్రభాతవార్త: రాష్ట్ర బిజెపిలో ఏం జరుగుతుంది? ఒక్కసారి పార్టీలో హీట్ రావడానికి కారణం ఏమిటి? బిజెపి నేతల రహస్య సమావేశం వెనుక ఏం జరుగుతుంది? వీటిపై రకరకాలు ఊహాగానాలు వినిపిస్తున్నాయి. రాష్ట్ర బిజెపి అధ్యక్షుడిని ఉన్న బండి సంజయ్‌ను ఆ పదవిని తప్పించి ఆ పదవికి డిత్త అరుణకు ఇస్తున్నారని, అదేవిధంగా ఎమ్మెల్యే ఈటల రాజేందర్‌కు ప్రచార కమిటీ పదవి ఇస్తున్నారని, బండి సంజయ్‌కి కేంద్ర మంత్రి పదవి ఇస్తున్నారన్న ఊహాగానాలు ఒక్కరాకెగిగా బయటకు రావడంతో పార్టీలో గందరగోళ పరిస్థితులు నెలకొన్నాయి.పార్టీ అధ్యక్ష పదవిపై బండి సంజయ్ శనివారం క్లారిటీ ఇచ్చినప్పటికీ కేదర్‌లో మాత్రం అనుమానాలు కలుగుతున్నాయి. ఈ ఊహాగానాల నేపథ్యంలో ఆదివారం సీనియర్ల అందరూ భేటీ అయ్యారు. బిజెపిని పట్టించుకోకుండా కాంగ్రెస్‌ను మాత్రం సిఎం కెసీఆర్ టార్గెట్ చేస్తుండడంతో బిజెపికి ఊహించని విధంగా పోక్ తగులుతుందని చెప్పొచ్చు. మరోవైపు గత కొంత కాలంగా బిజెపిలోకి చేరేందుకు సిద్ధమైన నేతలు, ఇప్పుడు రూటు మార్చి కాంగ్రెస్‌లో చేరేందుకు సిద్ధమవుతుండన్నారు. బిఆర్ఎస్‌లోని అసంతృప్తి నేతలతో పాటు బిజెపిలోని నేతలు స్వతంత్ర కాంగ్రెస్‌లో చేరేందుకు సిద్ధమవుతుండన్నారు. ఇదంతా ఒకపైపు అయితే సీనియర్‌లకు ప్రాధాన్యత ఇవ్వడం లేదని ఆవేదన

వ్యక్తం చేస్తూ పలువురు బిజెపి నేతలు మాజీ ఎంపి జితేందర్‌రెడ్డిని నివాసంలో భేటి అయ్యారన్న ఊహాగానాలు వినిపిస్తున్నాయి.విరల్, విజయశాంతి, వివేక్, రవింద్రనాయక్, బూరనర్సయ్యగౌడ్, దేవయ్య, కొండా విశ్వేశ్వర్రెడ్డితో పాటు పలువురు నేతలు సమావేశం అయ్యారు. వీరితో పాటు తెలంగాణ ఉద్యమంలో

మాజీ ఎంపి జితేందర్‌రెడ్డి ఇంట్లో నేతల సమావేశం

రాష్ట్ర అధ్యక్షుడి మార్పు ఉంటుందన్న లీకులపై చర్చించిన నేతలు

అసంతృప్తి లేదు.. పార్టీ బలోపేతంపై చర్చించామని వెల్లడి

కీలకంగా ఉన్న వారు కూడా ఈ సమావేశంలో పాల్గొన్నారు. తాజా పరిస్థితుల నేపథ్యంలో చర్చించారు. పలువురు పార్టీలో సీనియర్లుగా ఉన్నప్పటికీ తమకు ఎందుకు అవకాశాలు ఇవ్వడం లేదని ప్రశ్నిస్తున్నారు. ఉద్యమంలో తాము కీలకంగా పనిచేసామని నేతలు అంటున్నారు. పార్టీ అధ్యక్షులు హైదరాబాద్‌లో ఉండగా డిల్లీకి వెళ్లి లీకులు ఇవ్వాలిని అవసరం ఏమిటంటూ ప్రశ్నిస్తున్నారు. జాతీయ కార్యవర్గ సభ్యులుగా ఉన్న తమకు పార్టీలో ఏం జరుగుతుందన్న విషయాలు, పరిణామాలు తెలియడం లేదని ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. కర్ణాటక ఫలితాల ప్రభావం రాష్ట్రంపై పడింది. కాంగ్రెస్ విజయం

కొడంగల్ ఎమ్మెల్యే నరేందర్‌రెడ్డిపై కేసు నమోదు

హైదరాబాద్, జూన్ 11, ప్రభాతవార్త: బిఆర్ఎస్ కొడంగల్ ఎమ్మెల్యే పట్నం నరేందర్‌రెడ్డిపై బంజారాహిల్స్ పోలీస్‌స్టేషన్‌లో కేసు నమోదైంది. సామ ఇంద్రపాల్రెడ్డి ఫిర్యాదు మేరకు పోలీసులు కేసు నమోదు చేశారు. బాదితుడు ఫిర్యాదులో పేర్కొన్న వివరాలిలా ఉన్నాయి. 2018లో ఉప్పురపల్లిలో ఓ స్థలాన్ని కొనుగోలు చేసేందుకు సామ ఇంద్రపాల్రెడ్డి ప్రయత్నించారు. అదే సమయంలో మధ్యవర్తులుగా ఎమ్మెల్యే పట్నం నరేందర్‌రెడ్డి, రాకేకొరెడ్డిలు అతనికి పరిచయమయ్యారు. తమకు తెలిసిన మరికొందరు భూస్వాములు ఉన్నారని వీరిద్దరు శ్రీరామ్‌రెడ్డి అనే మరో వ్యక్తిని ఇంద్రపాల్రెడ్డికి పరిచయం చేశారు. స్థలం కమీషన్‌తో కలిపి మొత్తం రూ.3.65 కోట్లకు భూమి అమ్ముతామన్నారు. కమీషన్ ఇప్పుడుకు ఇంద్రపాల్రే కూడా అంగీకరించారు. ఈ క్రమంలో 2018 మే 24న రూ.90 లక్షలు చెల్లించాడు. తర్వాత విధతల వారీగా మొత్తం రూ.3.05 కోట్లు చెల్లించారు. సెక్యూరిటీ కింద ఎమ్మెల్యే నరేందర్‌రెడ్డి, రాకేకొరెడ్డిలు బాదితుడి వద్ద ఖాండ్ చెక్కులు తీసుకున్నారు. మిగిలిన రూ.60 లక్షల కోసం లోకును ఆపై జోషాని ఆది రాగానే చెల్లిస్తానని చెప్పాడు. ఈ సొమ్ము చెల్లించడానికి అలస్థం అవుతుందని, ఎమ్మెల్యే తరపున అనుచరులు ఇంద్రపాల్రెడ్డిపై బెదిరింపులకు పాల్పడ్డారు. గతేడాది జూన్‌లో తన ఇంటికి వచ్చి

భార్యను బెదిరించాడని, తనను గదిలో బంధించి తీవ్రంగా కొట్టారని ఫిర్యాదులో పేర్కొన్నారు. ఎమ్మెల్యే తన గవేషన్‌ను పంపించి పంపేందుకు ప్రయత్నించారని తెలిపారు. వారి చెర నుంచి తప్పించుకొని ఇంద్రపాల్రే పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేశారు.అయినా పోలీసులు వారిపై ఎలాంటి చర్యలు తీసుకోలేదని బాదితుడు ఫిర్యాదులో తెలిపారు. తాను పోలీసులను ఆక్రమించినప్పటి నుంచి రూ.2.5 కోట్లు ఇస్తేనే గతంలో తాను ఇచ్చిన ఖాండ్ చెక్కులపై ఎలాంటి చర్యలు తీసుకోమని డిమాండ్ చేసిన డబ్బును చెల్లించకపోతే చెక్ బౌన్స్ కేసు పెడతామని బెదిరించారని ఇంద్రపాల్రే ఫిర్యాదులో వెల్లడించారు. తాను ఫిర్యాదు చేసినా పోలీసులు పట్టించుకోకపోవడంతో నేరుగా హైదరాబాద్ కమిషనరీకు ఫిర్యాదు చేయడానికి వెళ్లానని, అక్కడి నుంచి కేసును పశ్చిమ మండల డిపివీకి రిఫర్ చేశారని బాదితుడు తెలిపారు. కానీ డిపివీ కూడా ఎలాంటి చర్యలు తీసుకోకపోవడంతో కోర్టును ఆక్రమించానని చెప్పాడు. కోర్టు ఆదేశాల మేరకు బంజారాహిల్స్ పోలీసుస్టేషన్‌లో ఎమ్మెల్యే పట్నం నరేందర్‌రెడ్డి, రాకేకొరెడ్డిపై పలు సెక్షన్లపై కేసు నమోదు చేశారు. ఈ ఘటన ఫిర్యావర్గ పరిధిలో జరిగిన దృష్ట్యా అనంతరం కేసు ఫిల్డీంగర్ పోలీస్‌స్టేషన్‌కు బదిలీ చేశారు.ప్రస్తుతం ఈ కేసుపై పోలీసులు దర్యాప్తు చేస్తున్నారు.



ఆదివారం కొత్తూడెంలో ఎస్సీని తనిఖీ చేస్తున్న సిబ్బంది

గ్రూప్‌1 పరీక్షా కేంద్రాలను తనిఖీ చేసిన ఎస్సీ
కొత్తూడెం టైం, జూన్ 11 - ప్రభాతవార్త: జిల్లా కేంద్రంలో ఏర్పాటు చేసిన గ్రూప్‌1 పరీక్షా కేంద్రాలను ఎస్సీ వినీత్ సందర్శించారు. మొత్తం 22 కేంద్రాలను ఆయన తనిఖీ చేశారు. ఆ సమయంలో పరీక్షా కేంద్రంలోకి వెళ్తుండగా పోలీసు సిబ్బంది ఆయనను తనిఖీ చేసి పరీక్షా కేంద్రంలోకి అనుమతించారు. చట్టం ముందు అందరూ సమానమే అని ఎస్సీ అన్నారు.

రైతు ఆత్మహత్యల్లో ఎవిది మూడోస్థానం ప్రధాని మోడీ ఇస్తున్న బియ్యానికి జగన్ తన ఫోటో పెట్టడమేమిటి? 10 లక్షల కోట్లు ఇచ్చాం.. ఏదీ అభివృద్ధి విశాఖ బహిరంగసభలో అమిత షా

విశాఖపట్నం, జూన్ 11, ప్రభాతవార్త: విశాఖలోని రైల్వేస్టేషన్ సమీపంలో గల రైల్వే గ్రౌండ్‌లో ఆదివారం సాయంత్రం భారతీయ జనతా పార్టీ ఆంధ్రప్రదేశ్ అధ్యక్షులు సోమ విద్రాజు అధ్యక్షతన బహిరంగ సభ ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్యఅతిథిగా కేంద్ర హోంశాఖ మంత్రి అమిత షా పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ ఈ రాష్ట్రానికి మోడీ నర్తారు గత తొమ్మిదేళ్లలో 8 లక్షల కోట్లు కేటాయించారని ఈ సందర్భంగా గుర్తుచేశారు. మోడీ పాలనలో ఒక్క అవినీతి ఆరోపణ లేదని వివరించారు. ఎవీ ప్రభుత్వం నాలుగేళ్ల పాలన అంతా అవినీతిమయం అని తెలిపారు. రైతులు ప్రభుత్వం అని చెప్పుకుంటున్న రాష్ట్ర ప్రభుత్వం రైతులు ఆత్మహత్యల్లో ఆంధ్రప్రదేశ్ 3 స్థానంలో ఉంది ఈ విషయంలో జగన్ సిగ్గుపడాలని మండిపడ్డారు. ప్రధాన మంత్రి మోడీ ఇస్తున్న ఉచిత బియ్యానికి జగన్ ఫోటో పెట్టుకుంటున్నారని అన్నారు. రాష్ట్రంలో అధికారంలో ఉన్న వారు డోపిీ చేస్తున్నారని అన్నారు. 25 పార్లమెంటు జిల్లాలో సభలు నిర్వహించి రాష్ట్ర ప్రభుత్వాన్ని నిలదీస్తాం అని తెలిపారు. 10 లక్షల కోట్లు ఆంధ్రప్రదేశ్‌కి ఇచ్చాము ఆ అభివృద్ధి ఎక్కడ కనబడుతుందని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. ఆంధ్రప్రదేశ్‌కి కేంద్రం నుంచి రెండు వందేభారత్ ఎక్క డ్రెస్ ట్రెన్డను ఇచ్చామని తెలియజేశారు. అనంతరం గడిచిన కాంగ్రెస్ పాలనలో 12లక్షల కోట్ల అవినీతి జరిగింది. జగన్మోహన్‌రెడ్డి పాలన అవినీతి ఆరోపణలు కుంభకోణాలు తప్ప ఏమీలేవు అని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు సోమవిద్రాజు, బిజెపి రాష్ట్ర ఇన్‌చార్జ్ సునీల్, ఎంపిలు జివీఎల్ నరసింహారావు, సిఎం రమేష్, సుజనాచౌదరి, టిజి వెంకటేష్, పురందేశ్వరి, విష్ణుకుమారరాజు, సోమ విద్రాజు, పిఎస్ మాధవ్, కాశీవిశ్వనాథరాజు, విష్ణువర్ధన్‌రెడ్డి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

‘బంగారు తాపడం’ ఇంకా ఎప్పటికీ?

బ్రహ్మాత్మవాలకు మరో మూడు నెలలే వ్యవధి
తిరుమల: శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామి కొలువైన ఆనందనిలయం విమాన గోపురం బంగారుతాపడం చేయాల్సిన పనులు ఈఏడాది ఇక ఎప్పుడు మొదలవుతాయనే అనుమానాలు ఆటు వెంకన్న భక్తుల్లో ఇటు టిటిడి వర్గాల్లో మొదల అవుతున్నాయి. ఈ పనులు ముందుగానే అనుకున్న ప్రకారం ఈ ఏడాది ఫిబ్రవరిలోనే చేపట్టేందుకు శ్రీకారం చుట్టడానికి ఉంది. అయితే తిరుపతిలోని గోవిందరాజస్వామి ఆలయ గోపురం బంగారుతాపడం పనులు చేపట్టే కొలాక్టర్ నిర్ణయించిన గడువులోపు పూర్తిచేయలేదనే ఒకే కారణంతో తిరుమల ఆనందనిలయం బంగారు తాపడం పనులు వాయిదావేశారు. గత ఏడాది డిసెం బర్‌లో జరిగిన తిరుమల తిరుపతి దేవస్థానం పాలక మండలి సమావేశంలో ఆనందనిలయం బంగారు తాపడం పనులు చేపట్టే అశంసై ఆలయ అధ్యక్షులు, ఆగమపండితులు, టిటిడి ఉన్నతాధికారులు సంచయ క్రంగా సుదీర్ఘంగా చర్చించారు. బంగారుతాపడం పను లకు సరిబంధించి విధివిధానాలపై ఆలయ అధ్యక్షులు, జియ్యంగార్లు, ఆగమపండితులు అధ్యయనం చేశారు. ఇందుకు అవసర మైన బంగారు కూడా దాతల నుంచి సేకరించడంతోపాటు టిటిడి వద్ద ఉన్న బంగారును విని యోగించుకోవాలని నిర్ణయించారు. దీనిపై ఆటు ఆలయ పండితులు, టిటిడి పాలకులందరి కూడా అమోదం తెలి పింది. అయితే ఈ పనులు మొదలపడితే ఆరునెలలు సమయం పట్టే అవకాశం ఉంటుంది. ఇందుకు తగ్గట్టు తిరుమలకు వస్తున్న భక్తుల సంఖ్య కూడా అనువూర్తంగా రెట్టించడం,రోజువారీగా లక్షమంది వరకు వస్తుండటం జరుగుతుంది. అంతేకాక ఏప్రిల్ నెలనుంచి జూన్ 30వరకు దేశవ్యాప్తంగా వేసవిసెలవులు నేపథ్యంలో భక్తుల తాకిడి ఎక్కువగా ఉంటుం దని అంచనాతో ఈ పనులు మరింత అలభ్యం చేశారు.దీంతో ఈ ఆనందనిలయం బంగారుతాపడం పనులు మళ్ళీ కొంతకాలం ఆలస్యం జరిగే సూచనలు లేకపోయేదు. ఈ ఏడాది అధికమానం కావడంతో కలియుగ శైకుంతలానుడు...ఏడవకొండల వేంకటేశ్వరునికి రెండు బ్రహ్మాత్మపాలు జరగనున్నాయి.





ఓజి కొత్త షెడ్యూల్‌లో పవర్‌స్టార్

పవర్‌స్టార్ పవన్‌కల్యాణ్ తాజాగా నటిస్తున్న సినిమాల్లో ‘ఓజి’ కూడ ఉంది.. పవన్‌కు పెద్ద అభిమాని అయిన సుజీత్ తీస్తున్న ఈ భారీ యాక్షన్ గ్యాంగ్‌స్టర్ మూవీలో కోలీవుడ్ స్టార్ నటిప్రియాంక మోహన్ హీరోయిన్‌గా నటిస్తుండగా, ఆర్‌ఆర్‌ఆర్ మూవీ ప్రొడ్యూసర్ డివివి దానయ్య దీన్ని భారీస్కేయిలో ఆత్మధిక వ్యయంతో నిర్మిస్తున్నారు.. ఈ మూవీకి థమన్ సంగీతం అందిస్తున్నారు. ఇందులో పవన్‌కల్యాణ్ పవర్‌పుల్ పాత్రలో కనిపించనున్నారు. ప్రస్తుతం వేగంగా మాటిగ్ జరుపుకుంటున్న ఓజి మూవీ తాజాగా షెడ్యూల్ ఫైదరాబాద్‌లో ఇటీవల ప్రారంభమైంది.. అయితే ఇప్పటికే ఇతర నటీనటులతో పలు కీలక సన్నివేశాలను చిత్రీకరించారు. కాగా పవన్ ఈ షెడ్యూల్‌లోకి ఎంట్రీ ఇచ్చారు.. ఈచిత్రంపై అటు పవన్ ప్యాన్స్‌లోనూ, డ్రెక్షకుల్లో భారీ అంచనాలు ఏర్పడ్డాయి. వచ్చే ఏడాది ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుందని తెలుస్తోంది.

రోజురోజుకీ భారీ అంచనాలు!



పాన్ ఇండియన్ స్టార్ ప్రభాస్‌తో బాలీవుడ్ దర్శకుడు ఓంరాత్ తెరకెక్కించిన భారీ మైథరాజీకల్ మూవీ ‘ఆదిపురుష్’. ఈ చిత్రంలో కృతినోన్ హీరోయిన్ నటించింది.. ఈ మూవీ భారతీయ ఇతిహాస గాథ రామాయణం ఆధారంగా తెరకెక్కింది.. ఇక ఆదిపురుష్ లో ప్రభాస్ రామచంద్రా కృతి ససన్ జానకిగా నటిస్తున్నారు.. శేషుగా సన్సీనింగ్, భజరంగీగా దేవదత్త నాగే కనిపించనున్నారు.. కీలకమైన లంకేశ్ పాత్రలో సైఫ్ అలీ ఖాన్ నటిస్తున్నారు. ఈ చిత్రాన్ని రిటో ఫైల్డ్, టిసీరీస్ ఫిలింస్ సంస్థలు నిర్మించాయి.. ఆదిపురుష్ నుంచి ఇటీవల రిలీజ్ అయిన సాంగ్స్, టీజర్, రెండు ట్రైలర్లు అందరినీ ఆకట్టుకున్నాయి.. ముఖ్యంగా తాజాగా రిలీజ్ చేసిన సైనల్ ట్రైలర్‌లో యాక్షన్, విజువల్ అంశాలు మరింతగా ఆకట్టుకోవటంతో అవి మూవీపై ఉన్న అంచనాలు అమాంతం పెంచేశాయి.. మొత్తంగా అయితే ఆదిపురుష్ మూవీపై ప్రస్తుతం అంచనాలు అంతకంతకూ పెరగటంతో జూన్ 16న భారీస్కేయిలో ఆడియెన్స్ ముందుకు రానున్న తమ మూవీ తప్పకుండా అంచనాలకు మించి అందరికీ ఆకట్టుకుంటుందని యూనిట్ నమ్మకంగా చెబుతోంది.

ఓటిటిలో ఆకట్టుకుంటున్న ‘కస్టడీ’



క్వివేని యంగ్ హీరో ఆక్కినేని నాగచైతన్య హీరోగా యంగ్ అండ్ టాలెంటెడ్ హీరోయిన్ కృతినోన్ హీరోయిన్‌గా నటించిన తాజా చిత్రం ‘కస్టడీ’ వెంకట్ ప్రభు ఈచిత్రాన్ని తెరకెక్కించారు.. తెలుగుతోపాటు తమిళంలోకూడ ఏకకాలంలో విడుదలైంది.కాగా ఈసినిమాఓటిటి రిలీజ్‌కోసం

ఎదురుచూసిన ప్రేక్షకులకు పైసల్‌గా బిగ్‌డేవచ్చేసింది.. తాజాగా ఈచిత్రం అమెజాన్ ప్రైమ్ వీడియోలో స్ట్రీమింగ్ అవుతోంది.. ఓరిజినల్ తెలుగు, తమిళ్ సహా మలయాళ,కన్నడ భాషల్లో డబ్బేఅయ్యి మొత్తం నాలుగు భాషల్లో ఈచిత్రం ఇప్పుడు ఓటిటి ప్రేక్షకులకు అందుబాటులోకి వచ్చింది.. ఈచిత్రానికి యువన్ శంకర్ రాజా సంగీతం అందించారు. అరవింద్‌స్వామి, వెన్నెల కిశోర్ తదితరులు కీలకపాత్రల్లో నటించిన సంగతి తెలిసిందే.

విజయ్ ‘లియో’లో బాలీవుడ్ స్టార్?



కోలీవుడ్‌లో భారీ అంచనాలు ఉన్నమోస్ట్ అవైబిడ్ సినిమా ఏదన్నా ఉందంటే అది దళపతి విజయ్ నటిస్తున్న లియో.. అనే చెప్పాలి.. ఈ సాల్విడ్ ప్రాజెక్టును దర్శకుడు లోకేష్ కనగరాజ్ తన లొకేష్ సినిమాటిక్ యూనివర్స్‌లో భాగంగా సినిమాగా చేస్తున్నారు. దీనిపై మరిచి పైసె నెలకొంది..

పరాన్: రష్యాలో రికార్డు రిలీజ్‌కు రెడీ

రీవుడ్ బాద్షా షారుఖ్‌ఖాన్ హీరోగా స్టార్ హీరోయిన్ దీపికాపదుకొనే హీరోయిన్‌గా దర్శకుడు సిద్ధార్థ్ ఆనంద్ కాంటినెషన్‌తో తెరకెక్కిన చిత్రం పరాన్.. షారుఖ్ నుంచి సెన్సేషనల్ కంట్రాక్ట్‌గా నిలిచిన ఈచిత్రం బాలీవుడ్ హిస్టరీలోనే భారీ హిట్ అయ్యింది.. ఇక అక్కడ నుంచి మాసివ్ కంట్రాక్ట్‌గా ఈ సినిమా నిలిచింది. ఈ ఏడాది ఫస్ట్ రూ.వెయ్యి కోట్ల గ్రాసంగా కూడ నిలిచింది.. ఈ భారీ హిట్‌మూవీని వరల్డ్‌వైడ్‌గా మరింతస్కాల్‌లో రిలీజ్ చేస్తున్న సంగతి తెలిసిందే. మెయిన్‌గా రష్యా సహా పలు కామన్వెల్త్ దేశాల్లో ఈచిత్రం ఇప్పుడు రికార్డు రిలీజ్ కి రాబోతోందని తెలిసింది. మరి ఈ జూలై 13న ఈచిత్రం రష్యాలో ఎరగా 3వేల స్క్రీన్స్‌కు పైగా రిలీజ్ చేస్తున్నట్టు తెలిసింది.

భారీమొత్తంలో ‘జైలర్’ కేరళ రైట్స్



పవర్‌స్టార్ రజనీకాంత్ హీరోగా నన్‌పిక్చర్స్ బ్యానర్‌పై కళానిధి మారన్ నిర్మాణంలో తెరకెక్కుతున్న చిత్రం జైలర్.. ఈ మూవీని సిల్వర్ డిలీవ్‌కుమార్ తెరకెక్కిస్తున్నారు.. దీనికి అనిరుద్ రవిచందర్ స్వరాలు సమకూరుస్తున్నారు.. ఈ భారీ యాక్షన్ మాస్‌మూవీలోతమన్నా హీరోయిన్‌గా నటిస్తుండగా, మోహన్‌లాల్, నాగభాబు, శివరాజ్‌కుమార్, సునీల్, జాకీస్రాఫ్ తదితరులు కీలకపాత్రలు చేస్తున్నారు. ఇటీవల మాటింగ్ మొత్తం పూర్తిచేసుకున్న జైలర్ ఆగస్టు 10న ప్రపంచ వ్యాప్తంగా గ్రాండ్‌గా విడుదల కానుంది.. తాజాగా జైలర్ మూవీ యొక్క కేరళ రైట్స్‌ను భారీమొత్తంలో శ్రీ గోకులం మూవీస్ డక్కించుకున్నట్టు తెలిసింది.. రజనీకాంత్ మార్క్ యాక్షన్ తో ఆకట్టుకునే కథ, కథనాలతో దర్శకుడు నెల్లూన్ ఈ మూవీని అద్భుతంగా తెరకెక్కిస్తున్నారని , త్వరలోనే మూవీ నుంచి ఒక్కొక్కటిగా అవేడేట్స్‌ను రిలీజ్ చేస్తామని మేకర్స్ తెలిపారు.

హిందీ వెర్షన్ వరల్డ్ బెలివిజన్ ప్రీమియర్ డేట్



దమూరి కళ్యాణ్‌రామ్ హీరోగా మల్లీశి వశిష్ట దర్శకత్వంలో తెరకెక్కిన బైంట్రావెల్ సోషియో ఫాంటసీ మూవీ ‘బిందీసార్..’ గత ఏడాది మంచి అంచనాలతో రిలీజ్ అయి బాక్సాఫీసు వద్ద మంచి విజయం అందుకుంది. ఎన్టీఆర్ ఆర్ట్స్ వతాకంపై కళ్యాణ్‌రామ్ స్వయంగా ఈచిత్రాన్ని నిర్మించారు.. కేథరిన్ థ్రెస్సా, సంయుక్తా మీనన్ హీరోయిన్స్‌గా నటించారు. అటు ఓటిటిలోకూడ అందరి నుంచి మంచి స్పందన అందుకుంది చిత్రం. కాగా ఈ సోషియో ఫాంటసీ డ్రామా హిందీ

అనుకున్న షెడ్యూల్ ప్రకారమే రిలీజ్‌కు సన్నాహాలు



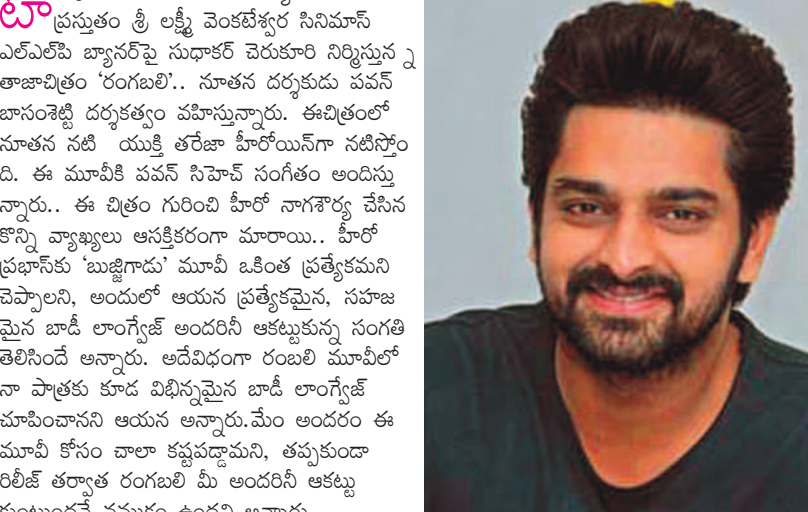
రీవుడ్ టాలెంటెడ్ దర్శకుడు నందివరెడ్డి వంగా దర్శకత్వంలో బాలీవుడ్‌స్టార్ హీరో, రత్ టీర్ కపూర్‌నటిస్తున్న యాక్షన్ ఎంటర్టైన్‌మెంట్ యూనివర్స్.. ఈచిత్రం ఈ ఏడాది ఆగస్టు 11న ప్రపంచ వ్యాప్తంగా థియేటర్లలోవిడుదల కానున్నట్టు మేకర్స్ ప్రకటించిన విషయం తెలిసిందే.. అయితే ఈసినిమా వాయిదా పడుతున్నట్టు గత కొద్దిరోజులుగా టాక్ వినిస్తోంది. తాజాగా దీనిపై మేకర్స్ క్లాబ్ ఇచ్చారు. ఈచిత్రం అనుకున్న బైమేకి థియేటర్లలోవిడుదల కానుంది.. అందుకు అనుగుణంగా మాటింగ్‌ను వేగవంతంగా పూర్తిచేస్తున్నారు. ఈచిత్రంలో రఘుక మందన్న హీరోయిన్‌గా నటిస్తోంది. అనిల్‌కపూర్, బాబీ దీయోల్ తదితరులు ముఖ్యపాత్రల్లో నటిస్తున్నారు. ఈచిత్రాన్ని టి.సిరీస్, భద్రకాళి ప్రొడక్షన్స్ సంయుక్తంగా నిర్మిస్తున్నాయి. తెలుగుతోపాటు ప్రధాన భారతీయ భాషల్లో మేకర్స్ విడుదల చేయనున్నారు.

ఎన్టీఆర్ ‘దేవర’ ముచ్చట్లు



లీవుడ్ యంగ్ బైగర్ ఎన్టీఆర్ హీరోగా దర్శకుడు కొరటాల శివతో భారీ పాన్ ఇండియా సినిమా ‘దేవర’ సినిమా చేస్తున్న సంగతి తెలిసిందే.. ఈచిత్రం నుంచి వచ్చిన ఫస్ట్‌లక్ పోస్టర్ కు మరిచి స్పందన వచ్చింది. మేకర్స్ వర్క్స్ ఫ్యాసింగ్‌తో సినిమా మాట్‌ను శరవే గంగా కంప్లీట్ చేస్తున్నారు.. ఇక ఈసినిమా మాట్‌పై లేట్స్ట్ అవేడేట్ అయితే తెలుస్తోంది. ఈసినిమాలో ఓ భారీ షెడ్యూల్ అయితే ఇప్పుడు స్టార్ట్ అయ్యింది.. ఇక ఈ షెడ్యూల్ యాక్షన్ షెడ్యూల్‌కాగా, ఇందులో ఎన్టీఆర్ సహా బాలీవుడ్ నటుడు సైఫ్ అలీఖాన్‌పై కీలక సన్నివేశాలు తెరకెక్కిస్తున్నట్టు తెలుస్తోంది. ఇప్పటికే ఈ సినిమాయాక్షన్ సీక్వెన్స్‌లను హాలీవుడ్ స్టాయిల్‌లో తెరకెక్కిస్తున్నట్టు మేకర్స్ తెలిపారు. ఇప్పుడు అలాగే ఓ స్టన్నింగ్ సీక్వెన్స్‌ను అయితే డిజైన్ చేశారని తెలిసింది. ఈచిత్రానికి అనిరుద్ సంగీతం అందిస్తున్నారు.. ఎన్టీఆర్ ఆర్ట్స్ సహా యువసుధ ఆర్ట్స్ భారీ బడ్జెట్‌తో ఈసినిమాను నిర్మిస్తున్నాయి.

ప్రభాస్‌కు ‘బుజ్జిగాడు’ మాదిరిగా నాకు ‘రంగబలి’ నిలుస్తుంది: నాగశౌర్య



లీవుడ్ యువ హీరో నాగశౌర్య హీరోగా ప్రస్తుతం శ్రీ లక్ష్మీ వెంకటేశ్వర్ సినిమాస్ ఎల్‌ఎల్‌పి బ్యానర్‌పై సుధాకర్ చెరుకూరి నిర్మిస్తున్న ు తాజాచిత్రం ‘రంగబలి’.. నూతన దర్శకుడు పవన్ జానంతెల్లి దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. ఈచిత్రంలో నూతన నటి యుక్తి తరేజా హీరోయిన్‌గా నటిస్తోంది. ఈ మూవీకి పవన్ సిహెచ్ సంగీతం అందిస్తున్నారు.. ఈ చిత్రం గురించి హీరో నాగశౌర్య చేసిన కొన్ని వ్యాఖ్యలు ఆసక్తికరంగా మారాయి.. హీరో ప్రభాస్‌కు ‘బుజ్జిగాడు’ మూవీ ఓంత ప్రత్యేకమని చెప్పాలని, అందులో ఆయన ప్రత్యేకమైన, సహజమైన బాడీ లాంగ్వేజ్ అందరినీ ఆకట్టుకున్న సంగతి తెలిసిందే అన్నారు. అదేవిధంగా రంగబలి మూవీలో నా పాత్రకు కూడ విభిన్నమైన బాడీ లాంగ్వేజ్ చూపించానని ఆయన అన్నారు.మేం అందరం ఈ మూవీ కోసం చాలా కష్టపడ్డామని, తప్పకుండా రిలీజ్ తర్వాత రంగబలి మీ అందరినీ ఆకట్టుకుంటుందనే నమ్మకం ఉందని అన్నారు.

యువహీరో కిరణ్ అబ్బవరం న్యూలుక్



లీవుడ్ యువ నటుల్లో కిరణ్ అబ్బవరం ఒకరు. ఇటీవల వినోభాగ్యము విష్ణు కథ, మీటర్ పంటిసినిమాలతో మంచి సక్సెస్‌లు అందుకున్నారాయన.. ప్రేక్షకుల నుంచి బాగా క్రేజ్ కూడ సొంతం చేసుకున్నారు. ఇక ప్రస్తుతం ఆయన చేస్తున్న మూవీ రూల్స్ రంజన్.. ‘నీ మనసునాకు తెలుసు’, ‘అక్కిజన్’ వంటి సినిమాలకు పనిచేసిన రఢీసం కృష్ణ దీనికి దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. ఇక ఈసినిమాలో నేపాకెట్టి హీరోయిన్‌గా నటిస్తోంది.. స్టార్ లైట్ ఎంటర్టైన్‌మెంట్స్, సాయి సూర్య మూవీస్ బ్యానర్లపై ఎంం రత్నం ఈచిత్రాన్ని నిర్మిస్తున్నారు.. విషయం ఎంటరించే.. తాజాగా కిరణ్ అబ్బవరం ఒక డిఫరెంట్ లుక్‌తో అందరి దృష్టిని ఆకర్షించారు. ట్రీమ్ చేసిన గడ్డం , స్టైలిష్ హెయింతో ఎంతో కూల్‌గా అందంగాకనిపించారు. కాగా ఆయన తన సోషల్‌మీడియా హ్యాండిల్స్‌లో ఈసరికొత్త పిక్స్‌ను పోస్ట్‌చేశారు.. ఈ పిక్స్‌కి అందరి నుంచి మంచి స్పందన వస్తోంది.. ఆయన రాబోయే సినిమాల కోసం ఈ విధంగా డిఫరెంట్ లుక్‌తో సిద్ధమవుతున్నట్టు తెలిసింది.

బిడ్డలతో స్టార్‌భామ ఫాటోలు వైరల్



క్షిణిది స్టార్ హీరోయిన్ నయనతార, అమె కవలలు ఉయ్యర్, ఉలాగేలు కలిసి ఉన్న ఫోటోలు చాలా ముచ్చట గొలుపు తున్నాయి. నయనతార తన పిల్లలను చూస్తూ ఆనందంతో ఉంది. నయన్ భర్త, ప్రముఖ దర్శకుడు విష్ణుషి శివన్ తాజాగా వారి మొదటి వివాహ వార్షికోత్సవాన్ని జరుపుకున్నారు. ఈసందర్భంగా ఫోటోలను అభిమానుల తో పంచుకున్నారు.. ఎన్ ఉయ్యిగోడా ఆధారం సింగల్స్‌నెయ్యాయ్.. (నా జీవితానికి నిదర్శనం నువ్వే) అంటూ నోట్ పెట్టారాయన.. నయన్‌న ఉడ్డేలించి విష్ణుషి ఇలా రాశారు. హ్యాపీ ఫస్ట్ ఇయర్ మ్యూజ్ యూనివర్స్.. ఎల్‌యన్ తంగమే (బంగారం) అందరి ప్రేమ, ఆశీర్వాదాలతో మా జీవితాన్ని ప్రారంభించాం.. చాలా దూరం వెళ్లాం.. 2022లో ఈ రోజున మహాబలిపురంలో నయన్, విష్ణుషి పెళ్లిచేసుకున్నారు. గత ఏడాది అక్టోబర్ లో ఈ జంట తమ కవలలు పుట్టినట్టు ప్రకటించిన సంగతి తెలిసిందే.. సరో గోవింద్గా ఈ కవలలకు జన్మనిచ్చిందామె.

మస్కారాని ఇలా వాడండి !



వాడలో తెలుసుకుందామా!

► మస్కారా పెట్టుకునే ముందు చాలా మంది ఆ సీసాను ఫ్రెజ్, కిందకు కదుపుతుంటారు. దానివల్ల రంగు చక్కగా అంటుకుంటుందనుకుంటే పొరపాటే. గాలి బుడగలు ఏర్పడి తొందరగా ఎండిపోవడం, పెచ్చులుగా విడిపోవడం జరుగుతుంది. రంగు సరిగ్గా రాకట్టడమంటే రెండు అరచేతుల మధ్య సీసా ఉంచి నెమ్మదిగా ముందుకూ, వెనక్కి దొర్లిస్తే అలు. చక్కగా వస్తుంది.

► నిద్రపోయే ముందు మస్కారా తప్పక శుభ్రం చేసుకోవాలి. ఎక్కువసేపు అలాగే ఉంచుకుంటే గట్టిపడి కనురెప్పలకు హానీ కలుగుతుంది.

కొన్నిసార్లు కంటికి ముప్పు ఏర్పడొచ్చు. ► ఒకసారి మస్కారా రాసుకున్నాక కాసేపు ఆరనిచ్చి మరో కోటింగ్ వేయొచ్చు. ఇలా రెండు సార్లు చేస్తే అలు.

పండగ కానక్కర్లేదు.. ఇంటినుంచి బయటకు వెళ్లిన ప్రతిసారి అందానికి మెరుగులద్దు కోవడం సహజమే. అలాగని ప్రతిసారి మేకప్ కొటీన్ మొత్తం ఆసునరించక్కర్లేకుండా కళ్ళకు కాజల్, మస్కారాలు చాలు ముఖాన్ని మెరిపించడానికి. మరి ఇందులో మస్కారాని ఎలా

అంతకుమించి ఎన్నిసార్లు వేసినా ప్రయోజనం లేదు. కనురెప్పలు ఒత్తుగా కనిపించాలంటే ముందు కాన్ జెబీహెడర్ అద్ది ఆ తర్వాత మస్కారా రాసుకుంటే సరి. ఇలాగే కళ్ళలో రెప్పలను

నొక్కి ఆ తర్వాత మస్కారా రాసుకుంటే రెప్పలు విడివిడిగా, చక్కగా కనబడతాయి.

► ఎట్టి పరిస్థితుల్లోనూ మరోకరి మస్కారా వాడకూడదు. ఇన్ ఫెక్షన్ వచ్చే ప్రమాదం. అలాగే గడువుతేడి గుర్తుంచుకోవడం కూడా ముఖ్యమే. ఎంత ఖరీదు పెట్టి కొనుక్కున్న దైనా సరే మూడు నుంచి ఆరు నెలలకు మించి వాడకూడదు.

చామదుంప కచ్చు చాట్



కావలసినవి : చామదుంపలు-కేజీ, ఉప్పు-రుచికిసరిపదా, చింతపండు -అరకప్పు, వాము -టీస్పూనుఅమృతపాడి-టీస్పూను, ఖాక్ సాల్ట్ టీ స్పూను, కారం టీస్పూను, పచ్చిమిర్చి-ఇదు (మెత్తగా దండాలు), నిమ్మకాయ-ఒకటి.

తయారీ : చామదుంపలను శుభ్రంగా కడిగి కుకర్ గిన్నెలో వేసి, టీస్పూను ఉప్పు, ఏడుకప్పులు

నీళ్ళుపోసి మూడు విజల్స్ రానివ్వాలి.
 ♦ మరీ ఎక్కువగా ఉడికించకూడదు. చింతపండుని శుభ్రంగా కడిగి కప్పు వేడినీటిలో నానబెట్టాలి.
 ♦ నానిన చింతపండుని బాగా పిసికి గుజ్జుని వేరుచేసి రసాన్ని విడిగా తీసుకోవాలి.
 ♦ ఇప్పుడు ఉడికిన చామదుంపల తొక్కతీసి చిన్న ముక్కలుగా తరిగి ఒక గిన్నెలో వేయాలి.
 ♦ దీనిలో చింతపండు రసం, అమృత పాడి, టీస్పూను ఉప్పు, ఖాక్ సాల్ట్, కారం, దంబిన పచ్చిమిర్చి, నిమ్మరసం పిండాలి.
 ♦ చివరిగా వాము నల్లగా వేయించి వేయాలి.
 ♦ ఇవన్నీ చక్కగా కలుపుకుంటే ఎంతో రుచికరమైన కచ్చు చాట్ రెడి. □

తలనొప్పిని తగ్గించే పానీయాలు..

మనం ఎక్కువగా ఎదుర్కొనే జబ్బులల్లో తలనొప్పి ఒకటి. దీనికి ఒత్తిడి, అలసట, విటమిన్ లోపం నిద్రలేమి. లాంటి కారణాలన్నీ! ఇదిగో ఈ పానీయాలతో దానికి ఉపశమనం లభిస్తుందట.



తులసి టీ... విటమిన్ కె, ఎలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. గుప్పెడు తులసి ఆకుల్ని రెండు కప్పుల నీటిలో వేసి కప్పు నీరు అయ్యేంత వరకూ మరిగించాలి. ఈ పానీయాన్ని టీ లా తాగాలి.

ఇది తలనొప్పిని తగ్గించడంలో ఉపయోగపడు తుంది.
చామంతి టీ... ఔషధ గుణాలు అధికం. చామంతి ఒత్తిడి తగ్గిస్తుంది. వివిధ రకాల డైటల్ లోనూ దీనిని ఉపయోగిస్తారు. కొన్ని చామంతి పూలను మూడు గ్లాసుల నీటిలో వేసి మరిగించాలి. దింపాక నిమ్మ రసం పిండి తాగితే సరి.

పుడినా టీ... సహజంగానే ఔషధాలు మెండుగా ఉండే పుడినాను. ఈ వేసవిలో చలువచేసే పానీయాల్లో వాడుతుంటారు. అలాగే మరిగించిన వేడి నీటిలో కొన్ని పుడినా ఆకులను వేసి మూతపెట్టి, పది నిమిషాల తర్వాత తాగితే తలనొప్పి నుంచి ఉపశమనం కలుగుతుంది.

లావెండర్ టీ... ఈ పూలల్లో డై మిథెల్ రసాయనాలు ఉంటాయి. ఇవి నాడీవ్యవస్థపై పనిచేసి నిద్రలేమిని తగ్గించి, ఒత్తిడికి గురైన సరాలను ఉత్తేజపరుస్తాయి. 15 గ్రాముల లావెండర్ పొడిని లీటర్ వాటర్ లో వేసి మరిగించి సేవ్ చేసి మంచి ఫలితం ఉంటుంది. 5. సోపు టీ దీనిలో విటమిన్ బి1, బి2, బి3, కాల్షియం, జింక్ ఇతర పోషకాలు ఉంటాయి. అందుకు సోపును స్క్రీన్ చేసి మరిగించి టీలా సేవ్ చేస్తే తలనొప్పి నుంచి ఉపశమనం కలుగుతుంది.

అల్లం వెల్లుల్లి కషాయం.. అలోగ్యానికి దివ్యౌషధం మనం రోజూ వంటల్లో ఉపయోగించే అల్లం, దీనిలో విటమిన్ సి, ఇ కాల్షియం, జింక్ ఉంటాయి. మూడు గ్లాసుల నీటిలో చిన్న అల్లంముక్క, నాలుగు వెల్లుల్లి రెబ్బలు వేసి ఒకటిన్నర గ్లాసు అయ్యేవరకు మరిగించాలి. తర్వాత వడపోసి ఈ కషాయాన్ని తాగాలి. అల్లంలో ఉండే సి విటమిన్ రోగనిరోధక శక్తిని పెంచి తలనొప్పి నుంచి ఉపశమనం ఇస్తుంది.

ఓంకారం అనేది ఓ

నినాదం. అంతకు మించి

ఓంకారం

ఓం అనుకుంటూ ఉంటే ఆ సదా శివుణ్ణి సేవింపొచ్చు. ఓం అంటూ మనసు లో మననం చేసు కోవాలి. దేవాలయం లో శివ ప్రార్థనా కానీ లింగం కానీ కని పిస్తే ముందు గా మనం ఓం



సవల్పియం అంటాం మంచిదే అలాగే ఓం

గా ఉంటుంది. ఓం అంటూనే శివయ్యను ప్రసన్నం చేసుకోవాలి.

- కనుమ ఎల్లాచెడ్డి



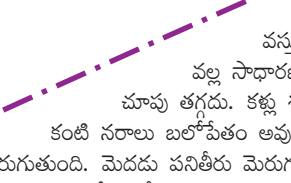
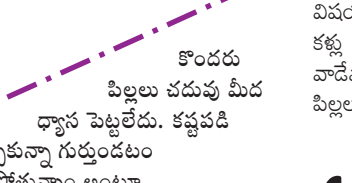
అధ్యాత్మికం



అందమైన పటచిత్ర పాత్రలు !



కళలకు కాణాచిలాంటి ఒడిశా పేరుచెబితే.. గుర్తొచ్చే అనేక కళల్లో పటచిత్ర కూడా ఒకటి. ఈ అందమైన కళ ఇప్పుడు పాత్రలపైనా నందడిచేస్తోంది. నీళ్ళుతాగే ముగ్గులు, గ్లాసులు బాక్సులపై పటచిత్ర అందాలు తోడై వంటింటికి అందం తెచ్చి పెడుతున్నాయి.



జ్ఞాపకశక్తి పెరగడానికి..



మాట విసర, కుదురుగా ఉందరు. అశాంతిగా ఉంటూ విసిగిస్తారు. వెంటవెంటనే అలోచనలు మారిపోతుంటాయి. దేనిమీదా ధ్యానం నిలవదు. మనసు కేంద్రీకరించి దేనినీ చదవలేదు. అలాంటి వారందరికీ త్రాటకం అయ్యత ప్రక్రియ. ఇది అన్ని వయసుల వారూ చేయొచ్చు.

ఎవరు చేయకూడదు. గ్లోకోమా లాంటి సమస్యలు ఉన్నవాళ్ళు, శుక్లాలు (క్రాంతి శస్త్రం) అవరోపణ చేయించుకున్నప్పుడు చేయకూడదు. మూడు నెలల తర్వాత చేయొచ్చు. □



ఎంచుకున్నాను. ఈ పరిశోధనలతో మానవాళికి జరిగే మేలు గురించి చెప్పి ఒప్పించాలి. ఫోన్, ఆన్లైన్లో జరిగే ఇంటర్వ్యూల్లో అంతర్జాతీయస్థాయిలో పనిచేసే పరిశోధకులు, ప్రొఫెసర్లకు అవి వివరణాత్మకం ఉంటుంది. సాధారణంగా కొత్త ఔషధాల తయారీ, జబ్బులను గుర్తించడం అలోగ్య సమస్యలను తెలుసు కోవడానికి ఎలుకలపై ఔషధ పరీక్షలు జరుగుతుంటాయి. కానీ ఆడవాళ్ళలో ఉండే రుతుక్రమం, గర్భధారణం ఎలుకలతో పోలిస్తే

మహిళలకు మేలు చేసే పరిశోధనలు..

భిన్నంగా ఉంటాయి. అందుకే వాటిపై పనిచేసిన మందులు మనపై సమర్థంగా పనిచేయవు. వందశాతం ఫలితాలనుదాలన్న లక్ష్యంతో జంతువుల్ని కాకుండా మానవ జీవకణాలనే తీసుకోవాల్సివస్తున్నా. ఈ కణాలను 'ఆర్గాన్ ఆన్ ఛిప్' ద్వారా అభివృద్ధి చేయాలనుకున్నా. అంటే ర్యాబులో బిప్స్ మానవ అవయవాల అభివృద్ధిని పరిశీలించడం.

ఇప్పటికే ఇలా ఊపిరితిత్తులపై పరిశోధించారు. అదే పద్ధతిలో గర్భనంది, అండం పెరుగుదల దశల్లో ఉత్పత్తన్నమయ్యే జబ్బులను, పిండదశలోనే కలిగే అనారోగ్య సమస్యలను తెలుసుకోవచ్చని వివరించా. అనేక వడపోతల తర్వాత ప్రపంచవ్యాప్తంగా 32 లక్షల రూపాయల ఖర్చున ఉపకారవేతనం ఇస్తారు. అమెరికా, ఐరోపా సహా ఎక్కడైనా సరే ప్రయోగశాలను ఎంచుకుని పరిశోధనలు చేయొచ్చు. జులై నుంచి పని

మొదలుపెట్టాల్సి ఉంటుంది. రెండేళ్ళ పూర్వర్యాక కూడా ప్రపంచ వ్యాప్తంగా ఈ ఉపకారవేతనం అందుకున్న వారిలోపాటు, నోబెల్ బహుమతి విజేతలూ, సైంటిస్టులు, రాజకీయ నాయకులు వివిధ రంగాల నిపుణులతో మాత్రం సమావేశాలు ఉంటాయి. మా పరిశోధనల సమాజానికి ఉపయోగపడేలా చేయడం, మంచి కెరియర్ని ఎంచుకోవడం ఈ ఉపకారవేతనం లక్ష్యం. నా పరిశోధనలు మహిళలకు మేలు చేయాలన్నదే నా లక్ష్యం.

కొబ్బరిచిప్ప నుంచి కొబ్బరి సులభంగా రావాలంటే.. చిప్పని కాసేపు గ్లాస్ మంటపై అన్నిచైపులా దోరగా కాల్చి చూడండి.

సాధారణంగా మనకొచ్చే మొటిమలు, ఖాక్ హెడ్స్, వైట్ హెడ్స్, కంటి కింద నల్లని చలయాలు. ఇలాంటి సమస్యలన్నింటికీ కారణాలేంటో మీకు తెలుసా? మనచర్మంపై పడిన దుమ్ము-ధూళి అలాగే ఉండిపోవడం, మేకప్ తొలగించక పోవడం ఈ రెండింటి కారణంగా మన చర్మం రంధ్రాలు మూసుకుపోతాయి. అందుకే రాత్రి పూట చర్మం విషయంలో కాస్త శ్రద్ధ చూపిస్తే అందాన్ని దివ్యగణిస్తే తం చేసుకోవచ్చుంటున్నాడు నిపుణులు.

మేకప్ ని ఇలా తొలగించుకోవాలి. ... మన శరీరం కణాలను రిపేర్ చేస్తుంది. మేకప్ తొలగించకపోవడం వల్ల లోపలికి

ప్రతి రాత్రీ ఇలా చేస్తే.. అందం మీ సొంతం !



వెళ్లిన దుమ్ము కణాలను అది బయటకు పంపించడానికి వీలు పడదు. అయితే చాలా మంది మేకప్ తొలగించకపోవడానికి క్లెన్సర్ని మాత్రమే ఉపయోగిస్తుంటారు. కానీ మేకప్ రిమూవర్ని వాడడం తొలగించుకోవడానికి క్లెన్సర్ని మాత్రమే ఉపయోగిస్తుంటారు. కానీ మేకప్ రిమూవర్ని వాడడం మంచిది. దీనివల్ల చర్మంపై పిహెచ్ మారకుండా ఉంటుంది. మేకప్ తొలగించుకోవడానికి ఒక కాటన్ బాల్ని తీసుకొని దాన్ని రిమూవర్లో ముంచి ముసాజే చేస్తున్నట్లుగా తొలగించుకుంటే. మేకప్ పూర్తిగా తొలగిపోతుంది. చర్మ ఆరోగ్యం తగ్గుకుండానూ జాగ్రత్తపడచ్చు.

ఐక్రిమ్... ఒక్క కంటి కింద తప్ప. ముఖంపై అన్ని భాగాల్లో నూనె గ్రంథులుంటాయి. అందుకే ఈ ప్రదేశం చాలా సున్నితంగా ఉంటుంది. కళ్ళ కింద వర్షాన్ని కాపాడుకోవడానికి రోజూ రాత్రి ఐ క్రిమ్ని ఉపయోగించడం మంచి పద్ధతి. దీనివల్ల కంటికింద భాగంలో తేమ పెరిగి నల్లటి చలయాలు తగ్గే అవకాశాలు ఎక్కువగా ఉంటాయి. ముందు కంటి కింద క్రిం ఆప్ట చేసి తర్వాత నెమ్మదిగా ముసాజే చేయడం వల్ల రక్త ప్రసరణ కూడా జరుగుతుంది. నల్లటి చలయాలు తొందరగా తగ్గుతాయి.

స్పాంజ్ చేయాలి. రోజూ కాకపోయినా. అప్పుడప్పుడైనా మన చర్మాన్ని స్క్రబ్బింగ్ చేస్తూ ఉండాలి దీనివల్ల చర్మం మీద పేరుకున్న మృతకణాలు ఎప్పటికప్పుడు తొలగిపోతాయి. ఫలితంగా చర్మరంగురాలు మూసుకుపోకుండానూ జాగ్రత్తపడచ్చు. అలాగే ఖాక్ హెడ్స్, వైట్ హెడ్స్ వంటివి రాకుండా ఉంటాయి. అలాగని మరీ రోజూ స్క్రబ్బింగ్ చేసేయకండి. దీనివల్ల చర్మం గరుగుతూ తయారవుతుంది. దీంతో పాటు మీ చర్మ తత్వానికి సరిపడే స్క్రబ్బిని ఎంచుకోవడం కూడా ముఖ్యమే!

ఇది కూడా... • కంటి కింద భాగం లాగే పెదాలు కూడా సున్నితంగా ఉంటాయి. అందుకే పెదాలపై స్క్రబ్బింగ్ చేయకూడదు. పెదాలను గుర్తు పెట్టని నీటితో కడిగి ఓ శుభ్రమైన బట్టతో తుడవాలి. మరీ గట్టిగా కాకుండా నెమ్మదిగా రుద్దడం వల్ల అక్కడ ఏర్పడిన మృతకణాలు రోగిపోతే తాయి. తర్వాత లివ్ షామూ పూయడం వల్ల వాటికి తేమ అందుతుంది. దీనివల్ల పెదాలు పొడిపోతూ ఉంటాయి. • ఇవన్నీ చేసినా మూయ్చురైజర్ రాసుకోవడం వాట అవసరం తద్వారా చర్మానికి తేమ అంది సున్నితంగా మారకుండా. దీనివల్ల పెదాలు పొడిపోతూ ఉంటాయి. చర్మానికి వాల్చిన విటమిన్లు, ఇతర పోషకాలు అంది.. చర్మం పిహెచ్ స్థాయిలు అదుపులో ఉంటాయి. □

